

TRAPLETTI VALENTINA

12 - 07 - 1985

3.000 Mt. (indoor)	12:35.55	21.02.2015		Presenze Nazionale	16		
5.000 Mt. (pista)	21:23.51	23.06.2018					
5 km. (strada)	22:10	13.09.2015					
10.000 Mt. (pista)	43:20.38	18.04.2021					
10 km. (strada)	44:40	12.10.2008		Titoli Italiani	7		
20 km. (strada)	1:29:57	11.08.2018					
Le migliori prestazioni sui 10 km. pista e strada (media = 45:16.38)			Le migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1:30:51)				
01	(p) 43:20.38	Bergamo	18.04.2021	01	1:29:57	Berlino	11.08.2018
02	(p) 44:04.94	Trieste	30.06.2017	02	1:29:58	Grottaglie	07.03.2021
03	(p) 44:21.14	Bergamo	10.09.2020	03	1:30:05	Poděbrady	16.05.2021
04	44:40	Piacenza	12.10.2008	04	1:30:19	Taicang	05.05.2018
05	44:41	Rieti	26.06.2016	05	1:30:36	Londra	13.08.2017
06	45:33	Pescara	07.09.2018	06	1:30:58	Poděbrady	21.05.2017
07	(p) 45:42.86	Bergamo	13.07.2019	07	1:31:28	Alytus	10.06.2016
08	(p) 45:49.00	Mariano C.	28.04.2019	08	1:31:36	Poděbrady	07.04.2018
09	(p) 46:06.21	Milano	26.07.2013	09	1:31:44	La Coruña	06.06.2015
10	47:34	Molfetta	21.06.2008	10	1:31:47	La Coruña	28.05.2016

Risultati Internazionali

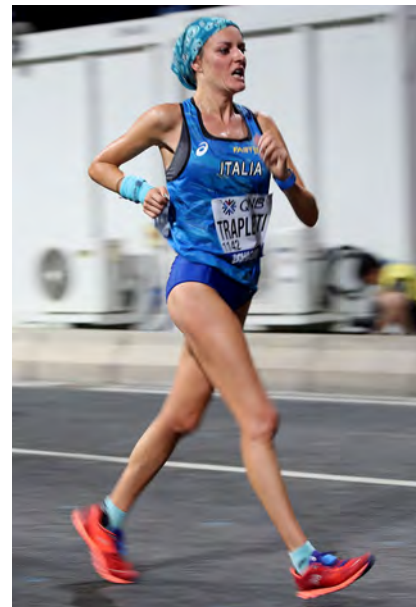
20 km.

Olimpiadi	Mondiali	Coppa del Mondo	Europei
2021 = 18°	2009 = 16° 2017 = 15° 2019 = 17°	2008 = 27° 2014 = 55° 2016 = 23° 2018 = 16°	2018 = 9°
20 km.			10.000 Mt.
Coppa Europa	Universiadi	Europei under 23	Mondiali under 20
2015 = 20° 2017 = 7° 2019 = 8° 2021 = 10°	2009 = 6°	2007 = 11°	2004 = 11°

Campionati Italiani

3.000 Indoor	5.000 Pista	10 km.	20 km.
2003 = 11° 2005 = Dq. 2006 = 8° 2014 = 2° 2015 = 2° 2017 = 2° 2020 = 1° 2021 = 1°	2006 = 6° 2007 = 2° 2008 = 2°	2013 = 4° 2015 = 2° 2016 = 1° 2017 = 2° 2018 = 2°	2003 = 9° 2004 = 9° 2005 = 12° 2007 = 6° 2008 = 2° 2009 = 1° 2015 = 1° 2017 = 1° 2018 = 1° 2021 = 2°

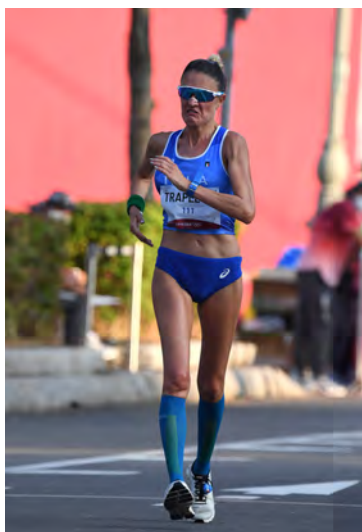
*Aggiornato al 31 dicembre 2021



Risultati in Nazionale

01	Cheboksary	2008	20 km.	27°	1:34:10	09	Podêbrady	2017	20 km.	7°	1:30:58
02	Berlino	2009	20 km.	16°	1:35:33	10	Londra	2017	20 km.	15°	1:30:35
03	Podêbrady	2013	20 km.	8°	1:36:52	11	Podêbrady	2018	20 km.	3°	1:31:36
04	Podêbrady	2014	20 km.	8°	1:34:50	12	Taicang	2018	20 km.	16°	1:30:19
05	Taicang	2014	20 km.	55°	1:35:58	13	Berlino	2018	20 km.	9°	1:29:57
06	Murcia	2015	20 km.	20°	1:32:08	14	Doha	2019	20 km.	17°	1:38:22
07	Podêbrady	2016	20 km.	5°	1:31:49	15	Podêbrady	2021	20 km.	10°	1:30:05
08	Roma	2016	20 km.	23°	1:32:04	16	Sapporo	2021	20 km.	18°	1:33:12





Altre Prestazioni sui 20 km.

11	1:31:48	Cassino	29.03.2015	32	1:35:42	Maiori	27.01.2008
12	1:31:49	Poděbrady	09.04.2016	33	1:35:58	Taicang	03.05.2014
13	1:32:00	Grottamare	15.10.2017	34	1:36:11	Lugano	16.03.2014
14	1:32:04	Roma	07.05.2016	35	1:36:18	Monterrey	24.02.2018
15	1:32:05	Grosseto	26.01.2020	36	1:36:32	Belgrado	10.07.2009
16	1:32:08	Murcia	17.05.2015	37	1:36:52	Poděbrady	13.04.2013
17	1:32:15	Roma	04.03.2018	38	1:37:10	Borgo Valsugana	20.09.2009
18	1:32:49	Alytus	19.05.2019	39	1:37:38	Melfi	07.10.2007
19	1:32:53	Chiasso	05.10.2008	40	1:38:22	Doha	29.09.2019
20	1:33:12	Sapporo	06.08.2021	41	1:38:33	Villa di Serio	14.10.2012
21	1:33:39	Chiasso	02.10.2016	42	1:38:45	Debrecen	13.07.2007
22	1:33:45	Cassino	26.03.2017	43	1:39:29	Maranello	08.10.2006
23	1:34:10	Cheboksary	11.05.2008	44	1:39:40	Lugano	17.03.2010
24	1:34:22	Roma	23.01.2021	45	1:41:41	Lugano	01.04.2007
25	1:34:25	Poděbrady	12.04.2008	46	1:42:48	Druento	15.09.2012
26	1:34:35	Arles	08.03.2015	47	1:43:32	Molfetta	03.06.2007
27	1:34:42	Borgo Valsugana	08.06.2008	48	1:44:28	Marignano	29.05.2004
28	1:34:50	Poděbrady	12.04.2014	49	1:47:20	Piacenza	02.10.2005
29	1:35:22	Latina	26.01.2014	50	1:47:47	Ascoli Piceno	04.09.2005
30	1:35:23	Chiasso	01.09.2019	51	1:54:12	San Pietro Clarenza	17.04.2005
31	1:35:33	Berlino	16.08.2009				

